



かづの 社協だより

No.422

2026年4月

eスポーツ体験会を開催します ～多世代交流をめざして～

このたび、高齢者の健康・生きがいがづくり、多世代交流の一環として共同募金配分金を活用しeスポーツ機器を新たに購入しました。

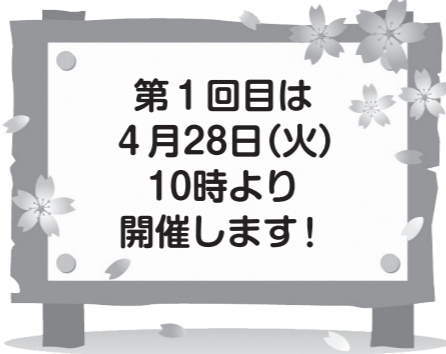
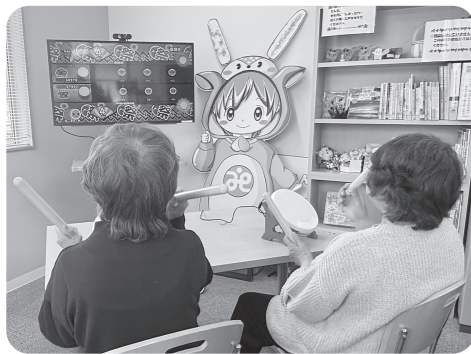
eスポーツとは…コンピューターや家庭用ゲーム機を用いて競技性のあるゲームを行い、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰でも楽しむことができます。eスポーツを楽しみながら実施することで、脳の血流が促進さ

れ、脳の活性化につながり、認知機能（理解・判断・記憶など）の維持や改善に効果があるとの調査結果も出ています。

令和8年度からeスポーツを活用した新たな多世代交流・居場所づくりを目指して定期的に体験会を開催します！

どなたでも参加可能ですので、お気軽に足を運んでみてください。

【使用するゲーム機】 任天堂switch(太鼓の達人・ぷよぷよeスポーツ)



レクリエーション機器を利用してみませんか

当会では、地域での福祉活動を応援するため、自治会や各種団体にレクリエーション機器の無料貸し出しを行っています。

お申込みが必要になりますので、詳細につきましては当会ホームページでご確認ください。



社協ホームページ↑

令和7年度の
人気TOP3を
紹介します！



まごころのご寄付

令和7年12月18日～令和8年3月18日受付分

このご寄付欄には、広報掲載の承諾を得た方をお載せしております。

- 〔香典返し〕
- 〔花輪地区〕 高屋 浅石ひとみさんから亡伯母橋場アイさん
- 上台 黒澤春美さんから亡母トシエさん
- 久保田 田中敏彦さんから亡父敏男さん
- 横丁 山本春男さんから亡義母ミチさん
- 東山 成田匡さんから亡父友治さん
- 下堰向 加藤進さんから亡母幸子さん
- 下夕町 佐々木隆幸さんから亡母ヒサさん
- 扇ノ間 佐藤義晴さんから亡母フミさん
- 〔尾去沢地区〕 軽井沢 高橋幸徳さんから亡父幸二郎さん
- 〔十和田地区〕 蟹沢 伊藤太さんから亡母セイさん
- 川原ノ湯 佐藤睦さんから亡父敏榮さん
- 陣場 山口祐介さんから亡父秀雄さん
- 陣場 浅利恭子さんから亡母倉岡ミキさん
- 横田学さんから亡父忠明さん

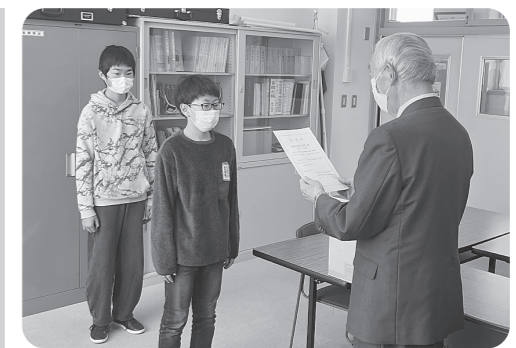


- 〔八幡平地区〕 湯瀬 豊巻壽博さんから亡義弟阿部洋悦さん
- 小豆沢 鈴木則子さんから亡夫靖男さん
- 小豆沢 阿部ちい子さんから亡夫康男さん
- 三ヶ田 海沼真由美さんから亡夫尚三さん
- 谷内 阿部悦志朗さんから亡妻直子さん
- 〔その他のご寄付〕
- 匿名の方より篤志寄付として、3千483円
- JA女性部柴平直売所フレッシュ一番館より古本の売上金として、1万73円
- 比内支援学校かづの校よりプルタブ換金代の寄付として、1千707円(写真)

社協 4月行事予定

日時	内容
4月 8日(水) 10:00～12:00	パステルアート※注1
11日(土) 9:00～12:00	ひきこもり・不登校個別相談会
16日(木) 9:30～12:30	ぶら～っとカフェ
20日(月) 10:00～12:00	季節の絵手紙※注1
27日(月) 10:00～12:00	出張まるごと相談※注2
28日(火) 10:00～12:00	eスポーツを体験しよう!

※注1 材料の準備がございますのでご予約をお願いします。
※注2 鹿角市文化の社交流館 コモッセ 会議室3で開催します。



○鹿角市立柴平小学校よりプルタブ換金代の寄付として、1千542円(写真)

○陣場町内会14班つばき会より篤志寄付
○花輪四ヶ寺より寒修行の浄財の寄付として、1万円
※合計71万6千15円のご寄付をいただいております。
皆様から頂きましたご寄付は、当会で実施している移送サービス事業などの各種福祉事業に役立てております。皆様からのご協力に感謝いたします。

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪86番地2
TEL: 0186-23-2165
FAX: 0186-23-2850
MAIL: fukushinosudan@ink.or.jp



この広報誌は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

★今月号から、毎月発行します。★

地域包括支援センターだより

【地域包括支援センター】ってどんなところ？

地域で暮らす高齢者の方々の相談窓口です。高齢者ご本人からの相談はもちろん、ご家族（同居・別居問わず）地域にお住まいの皆さまの心配や不安、分からないことをご相談ください。



介護のこと

「介護サービスを利用したいがどうしたらいい？」

お金のこと

「お金の管理に自信がなくなった」



高齢者に関する
相談や悩みを受け付けます！
例えばこんなこと



家族のこと

「同じ話を繰り返したり、歩くのが大変になってきたりしている家族がいる」

近所の高齢者のこと

「最近、顔を見なくなった高齢者がいて、ひとり暮らしなので心配…。」



それぞれの地域に相談窓口があります。
まずはご相談ください。

●花輪・尾去沢地域包括支援センター

住所：花輪字下花輪86番地2
(鹿角市社会福祉協議会内)

電話：22-0502

●八幡平地域包括支援センター

住所：八幡平字小山50番地
(いこいの里居宅介護支援センター内)

電話：22-4012

●十和田地域包括支援センター

住所：十和田毛馬内字毛馬内62番地1
(多世代交流スペースどまっこ内)

電話：25-8264

●大湯地域包括支援センター

住所：十和田大湯字桂ノ沢1番地3
(大湯温泉保養センター湯都里内)

電話：37-2088

「わいわいランチ」

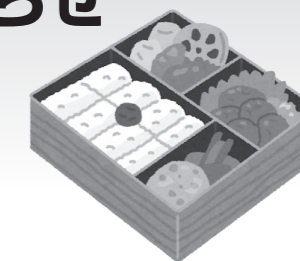
価格改定・仕出し屋追加のお知らせ

原材料の高騰により、2026年1月から、1食あたりの最低価格を900円→1,000円へ値上げしております。

※あんべ食堂・美ふじ(900円→1,100円)

助成額は400円となります。

何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。



仕出し屋(利用できる)

業者	配達可能区域
あんべ食堂	市内全域(※毛馬内・大湯は社協受け取り)
板橋仕出し店	市内全域(※八幡平は要相談)
おふくろ弁当	市内全域(※八幡平は10個以上~配達・または社協受け取り)
かまどやにここ店	市内全域、店舗受け取りのみ
美ふじ	市内全域、店舗受け取りのみ(1日30食限定)
中華クック	市内全域、店舗受け取りのみ
ねこのお家	花輪、毛馬内、大湯、尾去沢
ちゃまや(ランチ&カフェ)	市内全域、店舗受け取りのみ(1日30食限定)

※令和8年3月~ちゃまや(ランチ&カフェ)も利用できるようになりました。

【問合せ・申込先】社会福祉協議会 Tel.23-2165

どなたでもご利用できます!! ~「福祉座談会」を開催してみませんか~

当会では、自治会や市内の各種団体、学校や企業などの会合、学習会などに職員が出向き「福祉座談会」を開催しています。座談会は、当会が行う事業や福祉の専門的な制度、福祉サービスなどへ理解を深める内容になっています。要望の多い内容は、介護予防の取り組みやレクリエーションを取り入れたメニュー、車いすなどの介護機器の操作方法(写真)といった内容です。



力を合わせて車いすを持ち上げました(毛馬内陣場自治会での様子)

皆さんの地域でも「福祉座談会」を開催して、福祉を身近に感じてみませんか。地域の皆さんと意見交換しながら、地域の現状を把握し、ともに支え合う福祉のまちづくりについて考えてまいります。ぜひお声がけください。お待ちしております。

- 土・日・祝日を問わず、ご希望の日時にできる限りお邪魔します。
- 利用料は無料ですが、必要な教材費などで負担が生じる場合があります。

出張まるごと相談会

当会では、月に一度、各地区の市民センターを会場に、「出張相談会」と世代を超えて交流できる「居場所づくり事業」を開催してい

日時：4/27(月) 10:00~12:00
場所：鹿角市文化の杜交流館
コモッセ 会議室3

ます。一緒にお茶を飲みながらお話ししてみませんか？



ご協力ありがとうございました!

赤い羽根共同募金報告

赤い羽根共同募金実績額 **5,552,338円**



昨年10月から12月に行われた赤い羽根共同募金運動では、市民の皆さまの温かいご支援により、たくさんの善意をいただきました。集まった募金は社会福祉施設やNPO団体などの福祉活動資金として活用されます。ご協力いただきました地域の方々、学校、企業法人、各種団体の皆さまに心から感謝とお礼を申し上げます。

募金内訳

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| ●戸別募金 7,841件 3,913,650円 | ●街頭募金 7件 93,422円 |
| ●法人募金 304件 1,325,097円 | ●イベント募金 2件 27,195円 |
| ●学校募金 12件 54,919円 | ●個人募金 2件 2,308円 |
| ●職域募金 60件 108,171円 | ●その他の募金 8件 27,576円 |

フードバンク&フードドライブ 私たちはこんな活動もしてま〜す!

当会では、緊急的に食品の提供が必要な方に無償で提供する「フードバンク」と「フードドライブ」に取り組んでいます。

フードバンクは、企業（コープあきたなど）からまだ食べられるのに箱が潰れてしまったり、印字ミスなどの理由でお店に出せない食品を当会へ寄付していただき必要な世帯へ提供しています。

また、フードドライブは、一般家庭などで食べきれず余らせてしまう食品などを協

力パートナーのファミリーマート市内6店舗、小坂町1店舗に回収ボックスを設置し寄付していただき、必要な方へ提供しています。まだ食べられるのにも関わらず捨てられてしまう食品（食品ロス）を活用することで、食品廃棄によってかかる環境負荷の軽減にもつながっています。

ファミリーマートの回収ボックスは、いつでも寄付できますので引き続きご協力をお願いいたします。



「もったいない」の心から誰かを助ける「ありがとう」へ
あなたの食の支援をはじめませんか

たくさんの方々からご寄付をいただいております〜「ありがとうございます」〜

※寄付が可能な食品は、賞味期限まで2ヶ月以上あり、常温保存が可能で未開封の食品となります。

大雪の中 除雪ボランティア大活躍

～鹿角高校・高齢者世帯等除雪支援隊による協力も～



高齢者世帯等除雪支援隊(市役所)



秋田県職員



鹿角高校(1年生・2年生)



鹿角広域行政組合消防職員親和会

今年の冬は度重なる大雪に見舞われ、鹿角市では観測史上最大の積雪量を記録するなど、厳しい冬となりました。このような中、除雪ボランティアが大活躍しました。

除雪ボランティアには市内9団体、9個人303名の登録があり、鹿角高校の1・2年生によるボランティア活動、市役所職員による高齢者世帯等除雪支援隊などの活動が展開されました。大雪の影響によりガスや灯油などのライフラインの確保に難儀された高齢者世帯や障がい者世帯など過去最多の81世帯で除雪活動が行われましたが、活動先の高齢者からは「本当に助かりました」と感謝の言葉が寄せられました。

除雪ボランティア活動は、多数の市民のご支援とご協力により実施されておりますが、市民の皆さんには、今後とも除雪ボランティア活動事業にご理解いただき、格別のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

除雪ボランティア協力団体

- 9団体 9個人 303名
- 秋田銀行(花輪支店・毛馬内支店)
 - 鹿角市職員厚生会(高齢者世帯等除雪支援隊)
 - 鹿角広域行政組合消防職員親和会
 - 鹿角地域振興局(秋田県) 八重樫建設株式会社
 - 鹿角十和田建設技能組合 花輪建設業協会
 - 県立鹿角高等学校