



さわやかサロン

夏本番を前に、これから気温と湿度が上がる季節を迎えます。年々暑さも厳しくなっているため、感染症対策だけではなく、水分補給をしっかりと行うことや通気性の良い服を着るほか、近年充実してきた暑さ対策グッズを使うなど、夏を健やかに過ごすために日々の健康管理に気をつけていきましょう。

さて、「さわやかサロン」では、『参加者みんなで楽しみましょう!』という企画で、障がいのある人もない人も一緒になって、遊びや趣味活動を楽しんでいます。また、毎月第2と第4土曜日のサロンは昼食（参加費200円）として手作りの昼食を用意し、午前から午後にかけて、ゆったりと過ごしていただいています。



気軽に過ごせる憩いのサロンですが、気ままにフラッとおいでください。お待ちしております。



6月のサロン

7日・14日

21日・28日

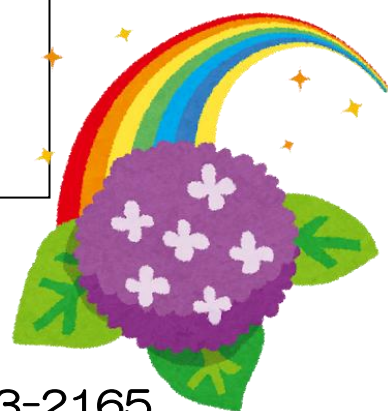
(※毎週土曜日)

7月のサロン

5日・12日

19日・26日

(※毎週土曜日)



会 場 鹿角市福祉保健センター 2階・和室

時 間 10時 ～ 14時

問い合わせ 鹿角市社会福祉協議会

TEL0186-23-2165

精神保健福祉ボランティアの会 でねがー

