

生活援助ボランティアを 利用してみませんか？

最近・・・
誰とも話して
ないなあ

物が重く感じて、
家事が難しい・・・

お肉や固い野菜が
切れない・・・
手伝ってほしいなあ

■活動内容／話し相手、見守り、生活相談、手紙の朗読・代筆、行政・医療機関などとの連絡・手続き代行、調理、掃除、洗濯、買物、宅配の手続き、薬の受け取り等の生活援助、ほか軽作業等

【利用できる方】

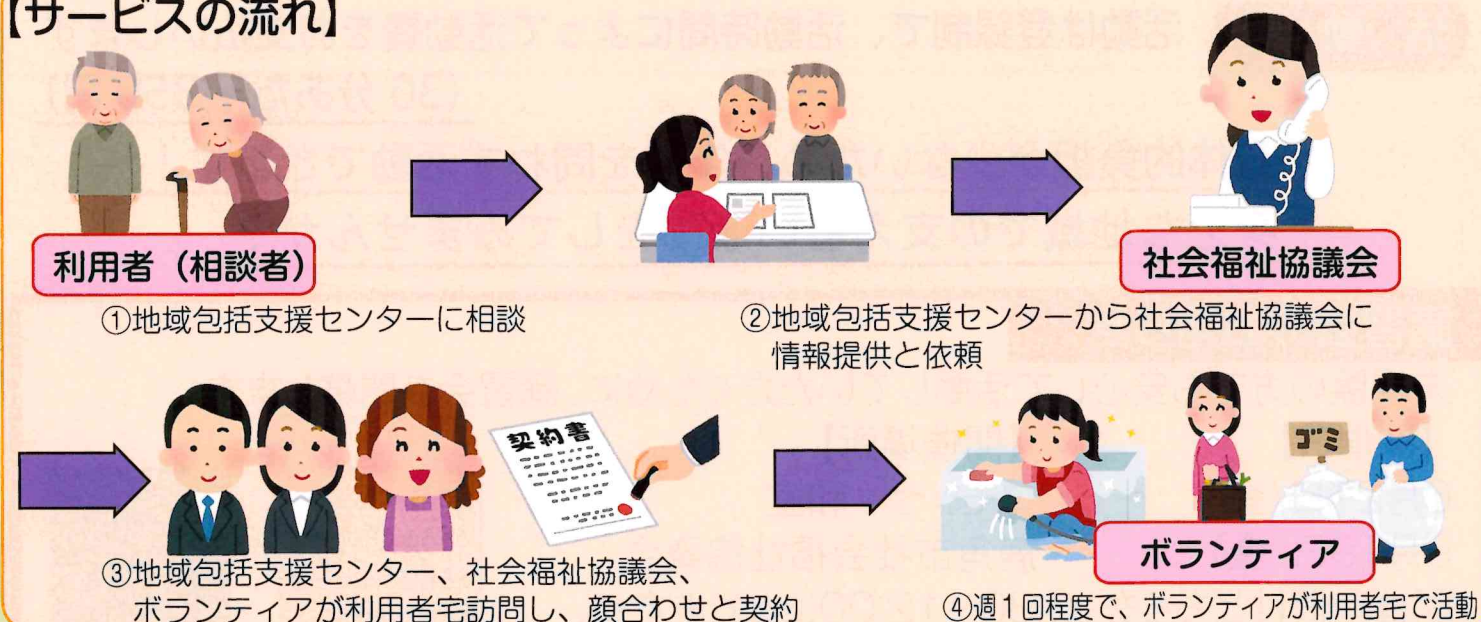
在宅で生活している介護度が比較的軽度な方（事業対象者または要支援１・２、要介護１）で、包括支援センターが作成する「ケアプラン」において必要と認められた方。

【利用料】

３０分１００円 ※原則週１回（１日２時間まで）

買物等でボランティアが自家用車等を使用する際には、別途ガソリン代をご負担いただきます。
１ｋｍあたり３７円。利用料は、利用月の翌月に社協職員が集金に伺います（口座振替可）。

【サービスの流れ】



【お問合わせ先】

●花輪・尾去沢地区	花輪・尾去沢地域包括支援センター	鹿角市花輪字下花輪８６－２（鹿角市社会福祉協議会内）	TEL：２２－０５０２
●十和田地区	十和田地域包括支援センター	鹿角市十和田毛馬内字毛馬内６２－１ （けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内）	TEL：２５－８２６４
●大湯地区	大湯地域包括支援センター	鹿角市十和田大湯字桂ノ沢１－３（大湯温泉保養センター湯都里内）	TEL：３７－２０８８
●八幡平地区	八幡平地域包括支援センター	鹿角市八幡平字小山５０（いこいの里介護支援センター内）	TEL：２２－４０１２

ボランティアスタッフ 募集中！

経験・資格
不問

活動内容



掃除や洗濯、
ゴミ出し



話し相手、
見守り



買い物、
調理

など

活動費 活動は登録制で、活動時間によって活動費をお支払いします
(30分あたり 350円)

身体的負担が少ないため、年齢を問わず活動できます！
身近な地域での支え合い活動をしてみませんか？

講習会のお知らせ

未経験の方でも安心して活動していただくために、講習会を開催します。

【開催日】

6月27日(金)

9月19日(金)

【開催場所】

コモッセ 和室

鹿角市社会福祉協議会

開催時間はどちらも10:30～12:00になりますが、
上記日程以外にも、要望に応じて随時開催いたします。

活動目的については、
こちらのQRコード
から社協ホームページ
をご覧ください。



問合せ・申込先

花輪・尾去沢地域包括支援センター（社会福祉法人鹿角市社会福祉協議会）

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪86-2

TEL: 22-0502 FAX: 22-0007 E-mail: hokatsu@kazunoshishakyo.or.jp