

鹿角アディクション問題を考える会

定例研修会のご案内

特定の事（飲酒、ギャンブル、薬物、買い物、窃盗、摂食障害、家庭内暴力、スマートフォン等）にとらわれ、自分ではコントロールできない悪い習慣が身について、日常生活に支障を来すことになるのがアディクション問題です。この問題を抱えることは、「依存症」になる危険性があります。あるいは、すでになっているかも知れません。「依存症」は、なかなか手ごわい病気です。今のところ、決定的な治療方法が確立されていません。世間には、「意志が弱いから、根性がないから止めることができないのだ」と誤解している人が多いです。

当会では、アディクション問題（依存症）に関する知識を勉強しながら、どのような問題解決方法があるか、どのようなかかわりができるか等を、当事者、家族をはじめとする身近な人、そして医療、福祉、行政、司法関係者が集まって、問題解決できる方法を話し合う場所です。毎月第3水曜日に下記の場所を準備しておりますので、一人で悩まず、大勢の仲間と出会い、いっしょにアディクション問題に取り組みましょう。お待ちしております。

* 約束事は、話し合いの内容を、この会の外では絶対に話さないということです。

場 所 鹿角市福祉保健センター 2階 会議室

鹿角市花輪字下花輪 50番地

日 時 毎月第3水曜日 19時00分より

令和 7年4月16日	8月27日	12月17日
5月21日	9月17日	令和 8年1月21日
6月18日	10月15日	2月18日
7月16日	11月19日	3月18日

参加費 200円（お茶代）

※問い合わせ先 鹿角市障害者センター 菅原
TEL 0186-30-1088 FAX 0186-22-0400

鹿角市社会福祉協議会 大越・湯瀬
TEL 0186-23-2165 FAX 0186-23-2850

かづの厚生病院 医療福祉相談室 佐藤
TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653

◇例会の日は、電話相談も受けております。

TEL 0186-22-0700（開催日の19:00-20:30の時間帯のみ）

◇メール相談は、随時受けております。[アドレス fukushinosoudan@ink.or.jp](mailto:fukushinosoudan@ink.or.jp)