

4月・5月のさわやかサロン

暖かい日が続いていますが、ここ鹿角にも心地よい春風が吹く季節になりました。

令和7年度も、皆さんが伸び伸び過ごせるサロンづくりに取り組んでいきますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいです。また、この時期は花粉症にもなりやすいので、健康には十分気を付けて過ごしていきましょう。

さて、「さわやかサロン」では、『参加者みんなで楽しみましょう!』という企画で、障がいのある人もない人も一緒になって、遊びや趣味活動を楽しんでいます。また、毎月第2と第4土曜日のサロンのお昼は、手作りの昼食(参加費300円)を用意し、午前から午後にかけて、ゆったりと過ごしていただいています。



気軽に過ごせる憩いのサロンですが、気ままにフラッとおいでください。お待ちしております。

4月のサロン

5日・12日

19日・26日

(毎回土曜日)

5月のサロン

3日・10日

17日・24日

31日

(毎回土曜日)



会場 鹿角市福祉保健センター 2階・和室

時間 10時~14時

問い合わせ 鹿角市社会福祉協議会 TEL0186-23-2165

精神保健ボランティアの会でねがー

