



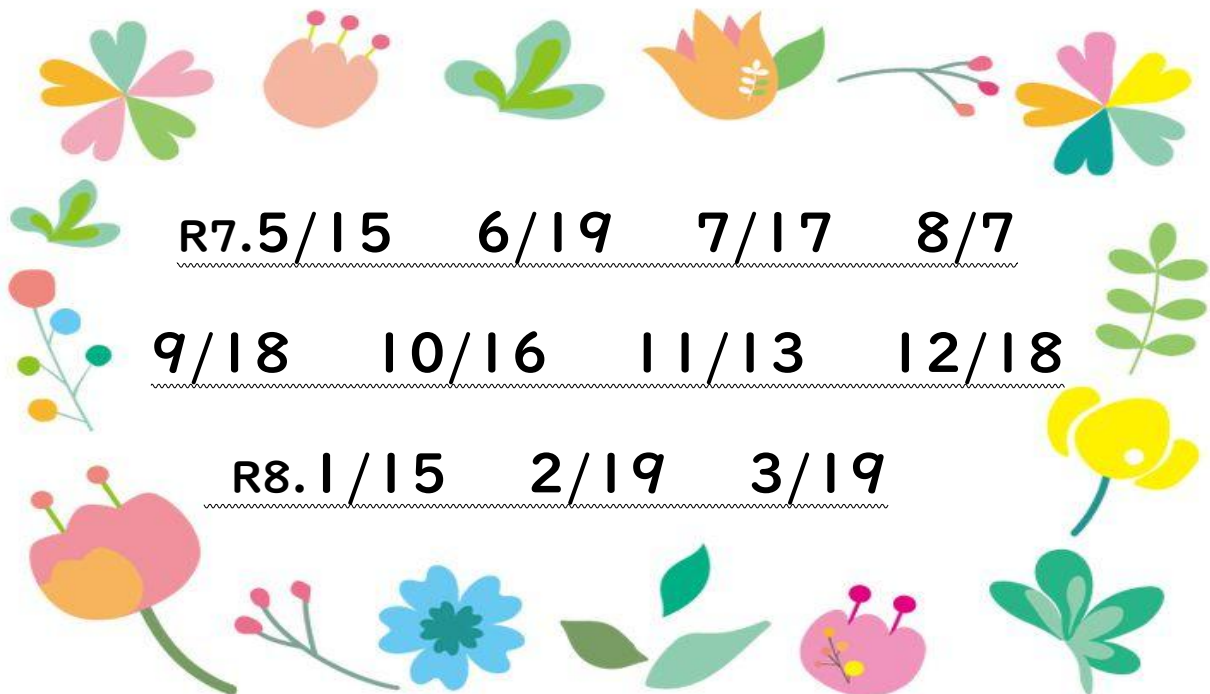
# ぷら~っと カフェ



~悩み事や相談、情報交換のできるカフェ開店~

○会場:鹿角市社会福祉協議会内 2階会議室

**毎月第3木曜日 9時30分~12時30分開店**



地域の方々、認知症の方やそのご家族、  
老若男女、年齢問わずだれでも気軽に  
「ぷら~っと」「ちょっとお茶だけ」でも  
寄って行ってください。参加費無料です。

※問い合わせ先

花輪・尾去沢地域包括支援センター電話:22-0502

※コロナウイルス感染状況により、カフェを中止する場合がありますのでご了承ください。

令和7年度「ぷら~っとカフェ」年間計画案（5月~3月・ 年11回）

\*第3木曜日

月 日	時間	場所	開催内容
R7.5月15日(木)	9:30~12:30	2階会議室	リズム体操・ 折り紙・フェリッポ作品
6月19日(木)	9:30~12:30	2階会議室	パステルアート
7月17日(木)	9:30~12:30	2階会議室	お口の健康 歯科衛生士 講話
8月7日(木)	9:30~12:30	2階会議室	転倒予防の体操 講師 運動療法士
9月18日(木)	9:30~12:30	2階会議室	認知症サポーター養成講座(ショートバージョン)
10月16日(木)	9:30~12:30	2階会議室	ヤクルト出前講座 認知症予防の腸活のお話し
11月13日(木)	9:30~12:30	2階会議室	楽しくレクリエーション eスポーツに挑戦!
12月18日(木)	9:30~12:30	2階会議室	クリスマス☆ハンドベル♪と 紙芝居
R8.1月15日(木)	9:30~12:30	2階会議室	脳卒中、NOリキョウ 保健師・栄養士 講話
2月19日(木)	9:30~12:30	2階会議室	ちぎり絵(お雛様) 青春の歌・楽しく笑えば脳活性
3月19日(木)	9:30~12:30	2階会議室	むかしむかしあったど! 懐かしい昔話の披露

♡~1日の流れ~♡

時間	1F	2F
8:30~	会場準備	会場準備
9:30~	受付・健康チェック	受付・健康チェック
10:00~	ミニ健康体操	創作活動
10:30~	カフェタイム	カフェタイム
11:00~	創作活動	ミニ健康体操
12:00~	カフェタイム・相談	カフェタイム・相談
12:30	終了	終了