

ボランティア研修会開催要項

1. 趣 旨
昨今、地域においては少子高齢化やひとり暮らし高齢者の増加、情報化社会など様々な社会状況が変化する中で、人と人とのつながりが希薄になってきており、抱えている悩みや課題も多様化しております。地域の支え合い活動が重視されているなかでボランティアも大きな役割を果たしている一方、ボランティア活動がストレスになる方も少なくないと思います。
今回の研修会では、ボランティアの基本的なことやストレスとの上手な付き合い方について理解を深めていきます。
2. 主 催 鹿角市ボランティア連絡協議会・鹿角市社会福祉協議会
3. 日 時 令和7年2月22日（土） 13：30～15：30
4. 会 場 鹿角市交流センター 第1研修室
5. 内 容
(1) 講 義
「支え合う地域とボランティア活動～穏やかに活動を続けるために～」

(2) 演 習
「こんなボランティアがあったらいいな」

講 師 佐 々 木 久 長 氏
(秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻 准教授)

(3) 質疑応答
6. 参加費 無 料
7. 参加定員 50名
8. 参加申込 2月19日（水）までに社会福祉協議会へ電話またはメール、FAX でお知らせください。また、ご近所でお誘い合わせの上、ご参加ください。
9. 申込先 社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会（申込先は裏面へ⇒⇒）

令和6年度ボランティア研修会

参加申込書（FAX用）

FAX：23-2850（この用紙のまま直接送信ください）

No.	名前	所属・自治会名	備考
例	鹿角 花子	鹿角自治会	（電話番号、メールアドレス等）
1			
2			
3			
4			
5			



みなさんお誘いあわせ
の上、ご参加ください

《申込先・問合せ先》

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会
〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪 86-2
TEL：23-2165 FAX：23-2850
MAIL：chiiki@kazunoshishakyo.or.jp