



## 相談窓口のご案内

●暮らしの心配ごと相談  
毎週月曜日～金曜日  
8:30～17:15(祝祭日を除く)  
※自宅や施設等への訪問も行っています。

●アルコール学習会(断酒会)  
3月13日(水) 13:00～15:00  
社会福祉協議会内 1階・団体活動ルーム

●鹿角アディクション(依存症)問題を考える会  
3月20日(水) 19:00～20:30  
福祉保健センター内 2階・会議室

◆メールでの相談も受付けております。fukushinosoudan@ink.or.jp

随時更新中です!  
フォローお願いします。



公式Twitter  
(@kazuno\_shakyo)



## まごころのご寄付

令和6年1月18日～2月13日受付分

このご寄付欄には、広報掲載の承諾を得た方をお載せしております。

荒町	小豆沢	瓜畑	下毛平	浜田	大欠	長者久保	丁内	神田	小坂二区	六日町	荒屋敷	新留三区	〔香典返し〕 〔花輪地区〕
ヤスさん	大畑美和子さん 亡夫晃さん	倉岡誠さん ユアさん	佐藤信幸さん 父健一さん	田口元さん エイ子さん	妻キミさん 米沢良一さん	父善一さん 木村洋平さん	父邦夫さん 三上和志さん	赤坂秀明さん 父季治さん	大里正弘さん 妻弘子さん	田村剛之さん 父重樹さん	中村香さん 石戸谷芳子さん	十二林正己さん 亡母タエさん	玉内
2万円	3万円	3万円	2万円	2万円	3万円	3万円	2万円	2万円	2万円	3万円	2万円	2万円	大里 成田康宣さん 母テルさん
													工藤裕悦さん 母ミツさん
													2万円

※合計36万1千980円ご寄付をいただきました。皆様から頂きましたご寄付は、当会で実施している移送サービス事業などの各種福祉事業に役立てております。皆様からのご協力に感謝いたします。



〇比内支援学校かつの校からプルタブ換金代として1千980円  
大里 成田康宣さんから亡母テルさん 2万円  
玉内 工藤裕悦さんから亡母ミツさん 2万円



伝言ゲーム～なんて言っているのかな?～

## 十和田小学校で福祉授業を開催

～思いやりの心を育む～

このほど、十和田小学校で「障がい疑似体験」の福祉学習が行われ、聴覚障がいと視覚障がいについて授業やゲームを通じて授業を行いました。伝言ゲームでは、口を大きく動かしたり、身体を使って表現するなど工夫をして、聴覚障がい者に会った時にどのようにしてコミュニケーションをとるかを考え、体験しました。

体験後に子どもたちは「相手の立場に立って話しかけたい」「自分の身近に福祉(点字)があることを知って、どこにあるのか探してみたい」など、福祉の世界に関心を抱いていました。今回の体験を通して子ども達は、相手の気持ちに寄り添うこと、相手を理解しようとする、そして自分たちにできることは何か考えるきっかけとなりました。

## 3月 多世代交流スペース 行事予定

日時	内容
2日(土) 9:00～12:00	ひきこもり個別相談会※予約制
6日(水) 10:00～12:00	バステルアート※注
14日(木) 10:00～12:00	スマホ基本講座
18日(月) 10:00～12:00	季節の絵手紙※注
21日(木) 9:30～12:30	ぶら～っとカフェ

※注 材料の準備がございましたらご予約をお願いします。

### 【問合せ・申込先】

個別相談会やレクリエーション活動などの行事  
社会福祉協議会 TEL 23-2165  
『ぶら～っとカフェ』  
花輪・尾去沢地域包括支援センター  
TEL 22-0502



## 新規自治会募集中

### 地域活動を応援します

～福祉のネットワーク活動へ取り組んでみませんか～



当会では、自治会を中心とした福祉のネットワーク活動を推進していますが、現在、新規に取り組むを行う自治会を募集しています。こうした地域では、地域住民が日常の声掛けや見守り活動をおこなっているほか、定期的に介護予防体操や学習会を開催するなど、住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるように、福祉への理解を深め地域の福祉力を高めています。皆さんの地域でもネットワーク活動に取り組んでみませんか?

#### 活動助成支援

新規自治会は3年目まで年間3万円の活動助成金を交付します。継続4年目以降は1万円の活動助成金を交付します。

#### 活動支援

立ち上げに関するサポートを行うほか、各種勉強会での講師派遣等の活動支援を行います。

先月、3月まで季節の絵手紙の作品の展示が行われました。



# 花輪・尾去沢地域包括支援センターだより

このカフェは、毎月第3木曜日に開店しています。認知症の方やその家族、また年齢問わず誰でも気軽に参加できる交流の場となっています。

## ぷら〜っとカフェ



先月19、20日に消防署と鹿角市が主催する高齢者世帯を

## 在宅防火点検 高齢者宅を訪問

対象とした防火指導が行われました。この活動は、消防署と包括支援センターなど関係機関が協力して行われているものです。近くに燃えやすい物を置いていないか、電気コードを束ねて使用していないか、等火災が起こりやすい状況になっていないか確認していただきました。

消防署職員からは、〇〇と高齢者にアドバイスをさせていただきました。

体操や簡単な物作りの他に福祉に関する情報提供や介護の相談にも応じていますのでお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

【問い合わせ】TEL 22-0502



## 地域のつながりづくりをめざして ～地域福祉実践研究セミナーを開催～

去る2月6日、文化の杜交流館コモッセを会場に、「地域福祉実践研究セミナー」が開催されました。セミナーでは、八戸学院大学教授の吉田先生を講師に「地域のつながりづくり」をテーマにした講義とグループワークが行われましたが、吉田先生は、少子高齢化社会が進む中で、地域住民一人ひとりがなにかしらの役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活動できる地域づくりの大切さを強調しました。続く、グループワークでは、地域のつながりの再構築等について話し合いましたが、地域の特産品を使った料理教室や特技を持っている方が主催する親子参加型イベントなど、地域の特性を活かした様々な提案が出されました。

当会では、今日出された意見を来年度の事業化に向けて進めていきます。



講師の吉田守実氏



「地域のつながりづくり」をテーマに地区毎に話し合い

## お知らせ

### 災害ボランティア養成研修会

～避難所におけるボランティアの役割について学んでみませんか？～

昨年7月の秋田県大雨災害や今年1月1日には能登半島地震が発生し、いつどこが被災してもおかしくない状況です。このような中、災害発生時には避難所が設置されますが、高齢者や障がい者など様々な方が避難されます。今回の研修では、避難所を利用する方に関してどのような点に配慮すべきか、異なる立場の参加者同士で考えを出し合いながら、ボランティアとして出来ることを学ぶとともに、災害に備える地域づくりについて考えていきます。

日時 3月9日(土)  
13:30～15:30

会場 鹿角市文化の杜交流館コモッセ 講堂  
内容 ①講義「避難所でのボランティアの役割、これからの支援活動について」(仮題)  
②演習「ゲームを通じて学ぶ、避難所設営」(仮題)  
講師 渡辺 勝治氏  
(特定非営利活動法人 秋田県防災士会 理事長)

【申し込みおよび問い合わせ】

### 令和5年度 成年後見制度利用を考える研修会

～備えあれば憂いなし。「成年後見制度」活用法～

皆さんは「成年後見制度」をご存知ですか。「成年後見制度」は、知的障害・精神障害・認知症など一人での判断が難しい人に代わって、家族などの選任された後見人等が法律の手続きを行う制度です。今や高齢者の約4人に1人が認知症の人又はその予備軍と言われています。ご自身が認知症に患ったときに不利益を被らないために、ご自身やご家族にとっても大変重要な制度です。今回の研修会は、市民の皆さんに「成年後見制度」が身近な制度として理解を深めていただくことを目的に開催いたします。

日時 3月16日(土)  
13:30～16:30 参加費無料

会場 鹿角市文化の杜交流館 コモッセ 講堂  
内容 講義「相続登記・遺言Q&A」  
講師 司法書士 山口 祐三子氏  
講義「任意後見制度について」  
講師 能代公証役場 公証人 高橋 仁氏  
講義「こんな時、成年後見制度が必要!？」  
講師 弁護士 志賀 貴光氏

各種研修会の申込は開催日の1週間前までに電話またはメール、FAXでお知らせください。  
鹿角市社会福祉協議会 TEL:23-2165 FAX:23-2850 MAIL:info@kazunoshishakyo.or.jp

精神保健福祉ボランティアの会「でねがー」では精神障がいのある方が街に出た時に気軽に立ち寄れる場所として「さわやかサロン」を毎週土曜日の10時～14時に福祉保健センターの和室で開催しています。



皆さんも一緒に活動しませんか?



日常会話や麻雀などのゲームを通じて、多世代交流の場となっており、第2・第4土曜日はボランティアスタッフによる手作りの昼食がふるまわれます。(参加費200円)



何を捨てようか、熟孝中



10月に開催したきりたんぼ会  
美味しいきりたんぼをいただきました

問い合わせ  
鹿角市社会福祉協議会  
TEL 23-2165

年齢・性別問わず、どなたでも参加可能ですので、お気軽にお立ち寄りください。また、「でねがー」では一緒に活動してくれるボランティアを随時募集しております。参加してみたい興味がある方はお気軽に当会までお問合せください。

## 精神保健ボランティア「でねがー」 料理・ゲームを通じて交流してみませんか?