

生活援助ボランティア事業

市民による市民への助け合い活動へ 参加するボランティア募集中



話し相手、掃除、洗濯、調理など、自分ができるとことで
ボランティア活動を試してみませんか！

初めての方でもお気軽にお問合わせください！！

(買い物等でボランティアが利用者を車に乗せることはありません)

講習会のお知らせ

未経験者の方でも安心して活動していただくため、活動前に簡単な講習会を開催します。

【開催日】	【開催場所】
6月27日(木)	鹿角市社会福祉協議会
8月29日(木)	八幡平市民センター
10月24日(木)	十和田市民センター
12月12日(木)	尾去沢市民センター
2月13日(木)	大湯温泉保養センター湯都里

活動目的については、
こちらのQRコード
からホームページを
ご覧ください。

社協ホームページ



講習会は上記の日程の『13:30~15:00』に開催しますが、開催日以外にも随時開催しますので、お気軽にお問合わせください。

【内容】①事業説明 ②高齢者の心身の特徴 ③訪問サービスの心得など

【受講条件】地域福祉に理解・関心がある市内在住者 【費用】無料

【活動費】活動は登録制で、活動時間によって活動費をお支払いします(30分あたり350円)。

問合せ先・申込み先

社会福祉法人鹿角市社会福祉協議会(花輪・尾去沢地域包括支援センター)

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪86-2

TEL: 22-0502 FAX: 22-0007 MAIL: info@kazunoshishakyo.or.jp

生活援助ボランティアを 利用してみませんか？

最近・・・
誰とも話して
ないなあ

物が重く感じて、
家事が難しい・・・

お肉や固い野菜が
切れない・・・
手伝ってほしいなあ

■活動内容／話し相手、見守り、生活相談、手紙の朗読・代筆、行政・医療機関などとの連絡・手続き代行、調理、掃除、洗濯、買物、宅配の手続き、薬の受け取り等の生活援助、ほか軽作業等

【利用できる方】

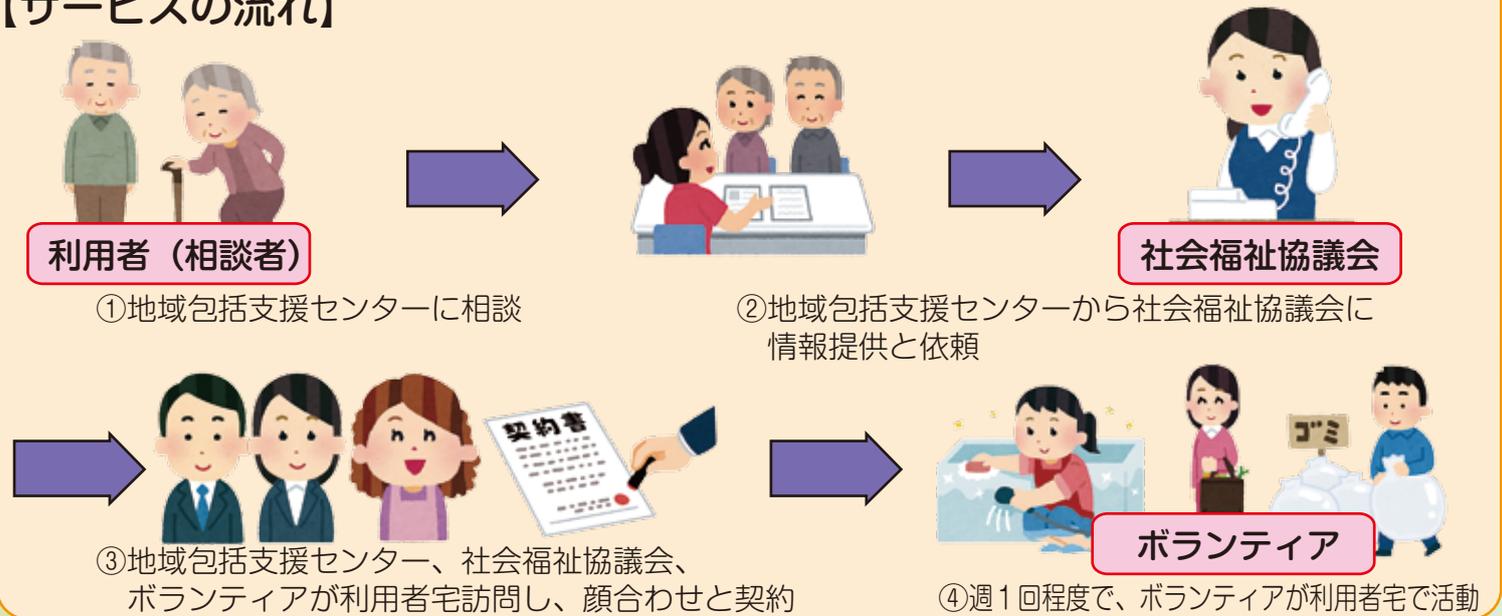
在宅で生活している介護度が比較的軽度な方（事業対象者または要支援1・2、要介護1）で、包括支援センターが作成する「ケアプラン」において必要と認められた方。

【利用料】

30分100円 ※原則週1回（1日2時間まで）

買物等でボランティアが自家用車等を使用する際には、別途ガソリン代をご負担いただきます。1kmあたり37円。利用料は、利用月の翌月に社協職員が集金に伺います（口座振替可）。

【サービスの流れ】



【お問合わせ先】

●花輪・尾去沢地区	花輪・尾去沢地域包括支援センター	鹿角市花輪字下花輪86-2（鹿角市社会福祉協議会内）	TEL：22-0502
●十和田地区	十和田地域包括支援センター	鹿角市十和田毛馬内字毛馬内62-1 （けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどもっこ内）	TEL：25-8264
●大湯地区	大湯地域包括支援センター	鹿角市十和田大湯字桂ノ沢1-3（大湯温泉保養センター湯都里内）	TEL：37-2088
●八幡平地区	八幡平地域包括支援センター	鹿角市八幡平字小山50（いこいの里介護支援センター内）	TEL：22-4012