

# 鹿角アディクション問題を考える会

## 定例研修会のご案内

アディクション（嗜癖）問題

- ・過度の飲酒…飲酒量・時間のコントロールができない、離脱症状がみられる
- ・薬物乱用…薬の効果が切れると、薬が欲しくなり飲んでしまう
- ・過食・拒食等の摂食障害…体重への過度なこだわり、食欲不振、むちゃ食い
- ・暴力…家庭内暴力、アルコールの酔いによる暴力
- ・ギャンブル依存…パチンコ、競馬などのギャンブルの過程にはまっていく

等々のコントロールを喪失した行動習慣は、最近の社会情勢から鑑み、私たちの身近な問題となっています。当会は、アディクション（嗜癖）に関する知識を得ながら、どのようなかわり方や、どのような問題解決方法があるのか等を、当事者、家族、そして支援する関係者が集まって、いろいろと話し合う場所です。自分の気持ちを誰かに話したり、同じような悩みを持つ人の話を聞いたりすることによって、気持ちの整理と感情の発散ができます。

毎月第3水曜日に下記の場所を準備しておりますので、ひとりで悩まず、大勢の仲間と出会い、一緒にアディクション問題に取り組みましょう。お待ちしております。

場 所 鹿角市福祉保健センター 2階 会議室  
鹿角市花輪字下花輪50番地  
日 時 毎月第3水曜日 19時00分より

令和6年 4月17日	10月16日
5月15日	11月20日
6月19日	12月18日
7月17日	令和7年 1月15日
8月21日	2月19日
9月18日	3月19日

参加費 200円（お茶代）

【問い合わせ先】 鹿角市障害者センター 菅原 郁子  
(TEL) 0186-30-1088 (FAX) 0186-22-0400  
鹿角市社会福祉協議会 澤田 裕也・宮川 京子  
(TEL) 0186-23-2165 (FAX) 0186-23-2850  
かつの厚生病院 医療福祉相談室 嶋田 理恵・佐藤 栞  
(TEL) 0186-23-2111 (FAX) 0186-23-3653

◇例会の日は、電話相談も受けております。

TEL 0186-22-0700（開催日の19：00～20：00の時間帯のみ）

◇メール相談は、随時受け付けております。MAIL [fukushinosoudan@ink.or.jp](mailto:fukushinosoudan@ink.or.jp)