



相談窓口のご案内

- **ふくし総合相談窓口(暮らしの心配ごと相談)**
毎週月曜日～金曜日
8:30～17:15(祝祭日を除く)
※自宅や施設等への訪問も行っています。
- **アルコール学習会(断酒会)**
4月10日(水) 13:00～15:00
社会福祉協議会内 1階・団体活動ルーム
- **鹿角アディクション(依存症)問題を考える会**
4月17日(水) 19:00～20:30
福祉保健センター内 2階・会議室
- ◆メールでの相談も受付けております。fukushinosoudan@ink.or.jp

随時更新中です!
フォローお願いします。



公式X(旧 Twitter)
(@kazuno_shakyo)



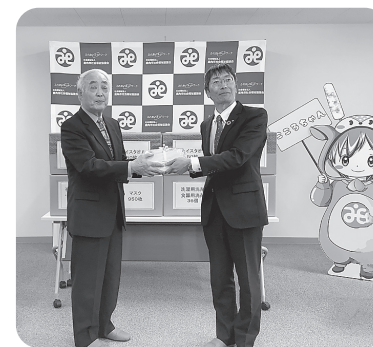
まごころのご寄付

令和6年2月14日～3月15日受付分

このご寄付欄には、広報掲載の承諾を得た方をお載せしております。

下小路(上) 父恒さん 3万円	松山 弘さん 2万円	湯ノ岱 昇さん 3万円	【十和田地区】 藤原泉さんから亡父 3万円	小坂三区 阿部孝史さんから亡父 3万円	扇ノ間 高杉智さんから亡父 2万円	六日町 父佳久さん 5万円	久保田 母ミツ子さん 2万円	小坂区 加藤昭夫さんから亡妻 2万円	上堰向 沢田督美さんから亡義母 2万円	川原町 黒澤興左衛門さんから亡母 3万円	館 児玉昭さんから亡母 2万円	新田町 林繁雄さんから亡母 3万円	新田町 父道榮さん 2万円	【香典返し】 【花輪地区】 佐藤弘則さんから亡母 2万円
-----------------------	------------------	-------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------	----------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------	-------------------------	---------------------	---------------------------------------

※合計45万円のご寄付をいただいております。
皆様から頂きましたご寄付は、当会で実施している移送サービス事業などの各種福祉事業に役立てております。皆様からのご協力に感謝いたします。



○N T T 東日本秋田支店さんからタオル等3,200点のご寄付

谷内 夫隆太郎さん 3万円	長嶺 阿部宗近さん 3万円	黒沢 阿部礼司さん 2万円	【尾去沢地区】 市街地 石川文隆さん 3万円	【八幡平地区】 母千代さん 3万円
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------------------	-------------------------

赤い羽根共同募金運動報告

地域の皆さまのご協力により
5,770,461円の
善意が寄せられました

昨年の10月～12月に行われた赤い羽根共同募金運動は、市民の皆さまをはじめ、企業法人、学校等のご支援ご協力により、たくさんの募金が寄せられました。集まった募金は、次年度に社会福祉施設やNPO団体などに配分され地域の福祉活動資金に活用されます。

これまでの皆さまの善意に感謝申し上げますとともに、今後とも赤い羽根共同募金にご協力をお願い申し上げます。



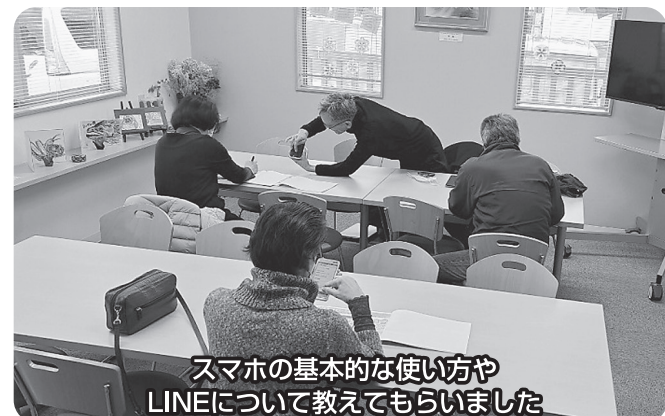
4月 多世代交流スペース 行事予定

日時	内容
10日(水) 10:00～12:00	パステルアート※注
13日(土) 9:00～12:00	ひきこもり個別相談会※予約制
18日(木) 9:30～12:30	ぷら～っとカフェ
22日(月) 10:00～12:00	季節の絵手紙※注

※注 材料の準備がございますのでご予約をお願いします。

【問合せ・申込先】

個別相談会や
レクリエーション活動などの行事
社会福祉協議会 TEL 23-2165
『ぷら～っとカフェ』
花輪・尾去沢地域包括支援センター
TEL 22-0502



スマホの基本的な使い方やLINEについて教えてもらいました

地域の中で安心して生活していくために ～地域のつながりづくり事業を始めます～

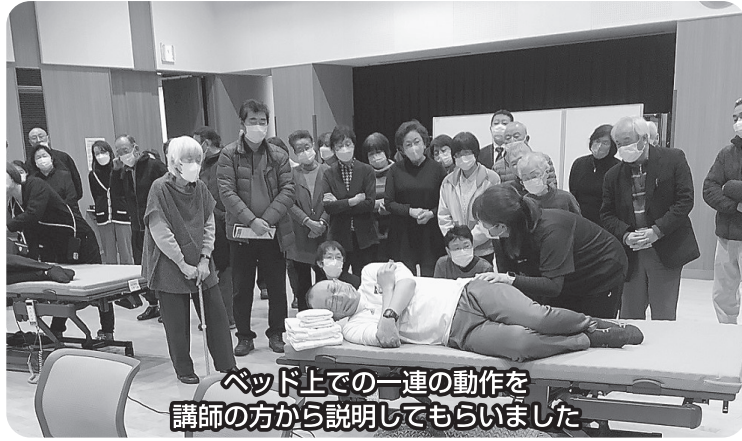
当会では、4月から、人と人がつながりを持ち世代を超えて交流できる、「地域のつながりづくり事業」を始めます。この事業は、各地区の市民センターや自治会館などを会場に開催しますが、簡単なモノづくりや軽体操などを行います。また、生活相談や障がい、

ひきこもり等について相談できる「出張困りごと相談会」もあわせて開催します。

第1回目は、4月15日(月)の10時～12時に、文化の杜交流館コモッセを会場に開催し、春をテーマに「桜の木のちぎり絵」を行いますので、お気軽にご参加ください。

【問い合わせ】 鹿角市社会福祉協議会 TEL:23-2165





ベッド上での一連の動作を講師の方から説明してもらいました。

去る2月24日、コモッセを会場に「ボランティア研修会」が開催されました。
研修会では、東恵園地域生活支援センターの阿部貴弘さん、東恵園居宅介護支援事業所の奈良幸恵さんを講師に、「介護申請からサービス利用までの流れ」、「在宅介護の実践」について実技を交えながらお話しいただきました。(写真左)

その中で、「声をかけてからこれらやることを説明する」、「身体を小さくまとめて身体的負担を減らす」など、介護の基礎的なことを教えてくださいました。(写真右)
参加者は、「介護の相談や困った時の相談場所について学ぶことができ、学ぶことが多かった」と話しており、介護に対する理解を深めていました。



「足幅は広く」、「重心は低く」など介護の基本について教えてもらい、実際に体験

住み慣れた地域で暮らしているのに在宅介護が難しくなってきたらどうしたらいいか
～ボランティア研修会を開催～

避難所運営ゲームを通じて自主防災組織の活動について考える

～災害ボランティア研修会を開催～

去る3月9日、コモッセを会場に、「災害ボランティア研修会」が開催され、特定非営利活動法人秋田県防災士会の渡辺勝治さんを講師に、避難所運営について理解を深めました。初めに行われた講義では、日本海中部地震や東日本大震災などを例に、「災害時は避難所での炊き出しや話し相手、生活支援物資の配布等、ボランティア活動は多岐にわたるが、活動の前に必要な知識や心構えなどを学んでおくことが大切である」と強調していました。続いて行われた

避難所運営ゲームでは、避難者の情報が書かれたカードを使い、避難所に見立てた平面図に配置していくグループワークを行い、避難所で起こる様々な出来事はどう対応していくかをグループ内で話し合いました。参加者からは、「避難所を開設した時にどのようにして動くかシミュレーションが自治会の中で必要だと感じた」、「人だけでなくペットへの配慮についても学ぶ必要がある」など、平時から災害に備えておくことの大切さを学びました。



講師の渡辺勝治氏



避難してきた方を体育館のどこに配置していくかを共に考えました

その気持ち、ひとりで悩まずご相談ください
～不登校・ひきこもりに関する個別相談会を開催～

不登校やひきこもりになるきっかけは様々ありますが、本人や家族の努力だけでは解決できないこともあります。
「家族の問題だから」と悩みごとを抱えていませんか。
当会では、昨年度に引き続き、「不登校・ひきこもりに関する個別相談会」を開催します。ひきこもりに対する理解を深めていただくとともに対応方法などを考えるきっかけとして、専門の相談員が日頃の悩みや心配ごとをお伺いします。
一人で悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

開催日時・会場

開催日	会場
4月13日(土)	鹿角市社会福祉協議会
5月11日(土)	
6月1日(土)	
7月6日(土)	
8月3日(土)	
9月7日(土)	時間
	9:00～12:00

※相談は無料ですが、予約が必要となります。また、上記日程のほか、平日も相談窓口を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ・申込先】
鹿角市社会福祉協議会 TEL 23-2165
MAIL: fukushinosoudan@ink.or.jp

～わいわいランチを利用してみませんか～

当会では、ひとり暮らし等の高齢者が、自治会館等を集まり、食事会や軽運動、認知症の学習会などを通して、近所の仲間たちと一緒に健康づくりや生きがいづくりを進める「わいわいランチ」の活動を応援しています。

●利用料
弁当の最低価格は850円、助成額は400円
※助成対象は65歳以上の方ですが、自己負担で65歳以下の方も弁当の注文は可能です。65歳以下の方のお支払いは開催日に仕出し屋さんへ直接お願いします。
※ご利用は自治会単位の関係で月1回まで、年3回以上の開催をお願いします。

★利用の流れ★

- 1 社協に申込をお願いします
開催日や会場、希望の仕出し屋さんやお弁当の個数などを聞き、仕出し屋さんへ連絡します。申し込みは開催日の1～2週間前までにお願いします。
- 2 わいわいランチの実施
- 3 実施後に報告書の提出をお願いします。
併せてお弁当をお預かりいたします。報告書は、当会窓口のほか、ホームページからもダウンロードできます。

◎利用できる仕出し屋さん◎

仕出し屋さん	配達可能地域など
あんべ食堂	花輪、尾去沢、八幡平
仕出しのボンボコ	市内全域(1日2自治会限定)
板橋仕出し店	花輪、毛馬内、大湯、尾去沢
おふくろ弁当	花輪、毛馬内、大湯、尾去沢
かまどやにここ店	※配達不可、店頭受取のみ
美ふじ	※配達不可、店頭受取のみ(1日30食限定)

地域のつながりづくりについて考える

このほど、今年度2回目の「鹿角市地域支え合い推進協議会」が開催され、来年度の取り組みについて意見交換を行いました。
協議会ではこれまで、4地区に分かれて「自治会役員の後継者不足」や「地域に乏しがりやの低下」などの地域課題を整理するとともに、地区ごとのできる取り組みを検討してきました。その中で、年齢を重ねても一人ひとり「役割を持つこと」の大切さと、「世代間交流」の重要性をテーマに、

「支え合い推進協議会」の事業については、今後も随時お知らせしていきます。
「潰物やきりたんぼ作り体験」など、4地区で特色ある事業を検討していますが、その地域特有の資源を活かして子どもから高齢者まで多様な方が参加できる事業を目指していきます。委員からは、「様々な人を巻き込んで地域が活気づき、支え合いの事業を自指したい」と熱い思いが聞かれました。
「支え合い推進協議会」の事業については、今後も随時お知らせしていきます。



鹿角市地域支え合い推進協議会を開催