

 **ぷら~っと**



**カフェ**



~悩み事や相談、情報交換のできるカフェ開店~

○会場:鹿角市社会福祉協議会内 多世代交流スペース

**毎月第3木曜日 9時30分~12時30分開店**

*すみっこの部屋で こみっとやっています*

**R5 5/18 6/15 7/20 8/17**

**9/21 10/19 11/16 12/21**

**R6 1/18 2/15 3/21**



**地域の方々、認知症の人やそのご家族、  
老若男女、年齢問わずだれでも気軽に  
「ぷら~っと」「ちょっとお茶だけ」でも  
寄って行ってください。**

**※問い合わせ先**

**花輪・尾去沢地域包括支援センター電話:22-0502**

※コロナウイルス感染状況により、カフェを中止する場合がありますのでご了承ください。

令和5年度「ぷら〜っとカフェ」年間計画（5月〜3月・年11回）

\*第3木曜日

月 日	時間	場所	開催内容
R5.5月18日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	転倒予防の体操 講師 リンブル 運動療法士
6月15日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	パステルアート
7月20日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	栄養は、栄(えい)養(よう) 管理栄養士 講話
8月17日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	むかしむかしあったど: 大人も子供もかたりべ
9月21日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	👉👉を使って認知症予防 折り紙創作活動しよう
10月19日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	認知症と脳卒中の関係について 紙芝居
11月16日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	認知症認定看護師さんの講話
12月21日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	楽しくレクリエーション 脳(のう)活性
R6.1月18日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	脳卒中、NOサキユウ 保健師さんから講話
2月15日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	ちぎり絵(お雛様)
3月21日(木)	9:30~12:30	多世代交流スペース または、2階会議室	青春の歌・口腔体操 楽しく笑えば脳(のう)活性

🌸〜1日の流れ〜🌸

時間	1F	2F
8:30~	会場準備	会場準備
9:30~	受付・健康チェック	受付・健康チェック
10:00~	ミニ健康体操	創作活動
10:30~	カフェタイム	カフェタイム
11:00~	創作活動	ミニ健康体操
12:00~	カフェタイム・相談	カフェタイム・相談
12:30	終了	終了