

## 不登校・ひきこもりに関する個別相談会 開催のお知らせ

「不登校・ひきこもりに悩んでいるのは、私だけじゃなかった…」  
～誰かに話してみることで、ご自分の気持ちを楽ししてみませんか～

### 《個別相談会の内容》

ひきこもりに対する理解を深めていただくとともに、対応方法などを考えるきっかけとして個別相談会を開催します。対象はひきこもりがちな方やご家族の方、不登校の保護者や関係機関の方々です。

○内容○ 社会福祉士・精神保健福祉士  
による個別相談

○時間○ 9:00～（おひとり様 40分程度）  
相談は無料ですが、**予約制**

となっておりますので事前のご予約をお願いします。

○会場○ 鹿角市社会福祉協議会 1F 相談室

### 《相談の日程・予約時間》

①9:00～ ②9:45～ ③10:30～ ④11:15～

———	5月7日(土)	6月4日(土)	7月2日(土)
8月6日(土)	9月3日(土)	10月1日(土)	11月5日(土)
12月3日(土)	1月7日(土)	2月4日(土)	3月4日(土)

**※諸事情により日程が変更になる場合があります。**

### 《親の会》

個別相談会后に本人の状況を理解するための勉強会や同じ悩みを持つ親御さん同士の交流の場ともなっております。時間のある方はご参加ください。

### 【主催・お問合せ先】

NPO 法人子どもコンシェルジュ 駒ヶ嶺 裕子

TEL: 080-8223-3036 メール: lobilobin2004@gmail.com

## 『みんなの居場所』に来てみませんか

○場 所○

1階 多世代交流スペース  
(鹿角市社会福祉協議会内)

○利用可能時間○

9:00～17:00 (土日祝を除く)

★過ごし方は自由で、利用時間内の出入りも自由です。レクリエーション活動も行っております。

★ご相談のある方はお気軽にスタッフにお声がけください。  
※相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守いたします。

☆ ご家族の皆様へ

誰かに話をすることで気持ちが楽になり、一緒に考えると問題の整理ができます。お気軽にお越しください。



お問合せ・申込先

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会 (花輪字下花輪 86 番地 2)  
(担当: 宮川・高橋)

電話: 0186-23-2165 メール: [fukushinosoudan@ink.or.jp](mailto:fukushinosoudan@ink.or.jp)

