

# 生活援助ボランティア事業

鹿角市社会福祉協議会では、高齢者の在宅生活を支援する市民による市民への助け合い活動「生活援助ボランティア事業」を行っております。

市民による市民への  
助け合い活動へ  
参加してみませんか



～ボランティアを随時募集しています～

## 【事業の目的】

高齢者が要介護・要支援状態になることを予防するとともに、要介護・要支援状態となった場合でも、可能な限り自立した在宅生活を営むことができるよう住民同士が協力し合い、住民の福祉力をもって支援することを目的とします。

## 【活動内容】

①話し相手②見守り③生活相談④手紙の朗読・代筆⑤行政・医療機関などとの連絡・手続き代行⑥調理⑦掃除⑧洗濯⑨買物⑩宅配の手続き⑪薬の受け取り等の生活援助⑫ほか軽作業等。

※活動内容は、利用者の介護予防サービス・支援計画に基づくものです。

※買物・薬取り等でボランティアが利用者を車に乗せることはありません。

【その他】活動は登録制で、活動時間によって活動費をお支払いします（30分あたり350円）。

## ボランティア募集中

この事業で活動してくださるボランティアを随時募集しています。市民による市民への助け合い活動へ皆様のお力をお貸しください。

### 【登録先】

鹿角市社会福祉協議会

### 【登録に必要な物】

口座番号がわかる物

（活動費振込先）



## 講習会のお知らせ

未経験者の方でも安心して活動していただくため、活動前に簡単な講習会を開催しています。講習会は下記内容で随時開催しています。ご連絡お待ちしております。

【内 容】 ①事業説明 ②高齢者の心身の特徴  
③訪問サービスの心得など1時間程度

です

【受講条件】 地域福祉に理解・関心がある市内にお住いの方

【費 用】 無料

問合せ先・申込み先

社会福祉法人鹿角市社会福祉協議会

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪86-2

TEL : 23-2165 FAX : 23-2850 MAIL : info@kazunoshisyakyo.or.jp

# 生活援助ボランティアとは？

生活援助ボランティアは、「見守りや話し相手」、「手紙や郵便物の処理」など、高齢者のちょっとしたお手伝いをするボランティアです。住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるように、出来る範囲でお手伝いをします。

■活動内容／話し相手、見守り、生活相談、手紙の朗読・代筆、行政・医療機関などとの連絡・手続き代行、調理、掃除、洗濯、買物、宅配の手続き、薬の受け取り等の生活援助、ほか軽作業等

最近・・・  
誰とも話して  
ないなあ

誰かに悩みを  
聞いてほしい

カボチャが  
固くて切れない・・・  
手伝ってほしいなあ

手が震えて書けない、  
文字が見えづらい・・・

荷物が重いし・・・

自分の身に  
何かあったら  
どうしよう・・・

## 【利用できる方】

在宅で生活している介護度が比較的軽度な方（事業対象者または要支援1・2、要介護1）で、ケアプランにおいて必要と認められた方。

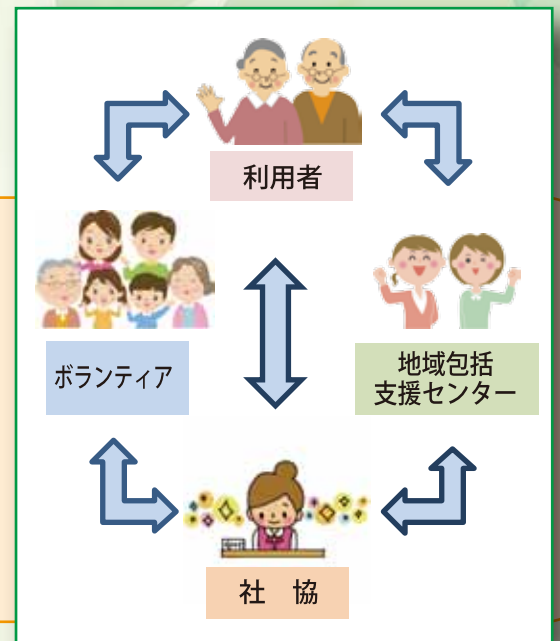
## 【利用料】

30分100円 ※原則週1回（1日2時間まで）

買物等でボランティアが自家用車等を使用する際には、別途ガソリン代をご負担いただきます。1kmあたり37円。

## 【サービスの流れ】

- ①お近くの地域包括支援センターへご相談ください
  - ②希望するサービスをお聞きしながら、包括支援センター（一部居宅介護支援事業所）が作成する「ケアプラン」に基づき、サービス内容を検討します
  - ③ボランティアと社会福祉協議会（社協）職員がご自宅を訪問し、顔合わせを行い、活動内容を確認します
  - ④ボランティアが活動を行います（週1回程度）
  - ⑤毎月初めに社協職員が利用料の集金へ伺います（口座振替可）
- ※サービスの中で知り得た利用者の個人情報については、サービス提供のため必要な範囲内で利用し、その目的以外での利用はいたしません。



## 【お問い合わせ先】

●花輪・尾去沢地区	花輪・尾去沢地域包括支援センター	鹿角市花輪字下花輪86-2（鹿角市社会福祉協議会内）	TEL：22-0502
●十和田地区	十和田地域包括支援センター	鹿角市十和田毛馬内字毛馬内62-1 （けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内）	TEL：25-8264
●大湯地区	大湯地域包括支援センター	鹿角市十和田大湯字桂ノ沢1-3（大湯温泉保養センター湯都里内）	TEL：37-2088
●八幡平地区	八幡平地域包括支援センター	鹿角市八幡平字小山50（いこいの里介護支援センター内）	TEL：22-4012