

## 地域包括支援センターとは？

市区町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康、生活、財産、権利などを守るために置かれている機関で、どなたでも利用できます。

地域に住むみんなのさまざまな相談や悩みを聞いたり、地域で活躍するケアマネジャーを助けたりしながら、安心できる地域、暮らしがやすい地域をつくります。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

わたくしたちにご相談ください！



お困りのことがあれば、お近くの地域包括支援センターへ

○花輪・尾去沢地域包括支援センター

電話 0186-22-0502 花輪字下花輪86番地2（鹿角市社会福祉協議会内）

○八幡平地域包括支援センター

電話 0186-22-4012 八幡平字小山50番地（いこいの里住宅介護支援センター内）

○十和田地域包括支援センター

電話 0186-25-8264 十和田毛馬内字毛馬内62番地1  
(けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内)

○大湯地域包括支援センター

電話 0186-37-2088 十和田大湯字桂ノ沢1番地3（大湯温泉保養センター湯都屋内）

UD FONT ユニバーサルデザイン（UD）の苦えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

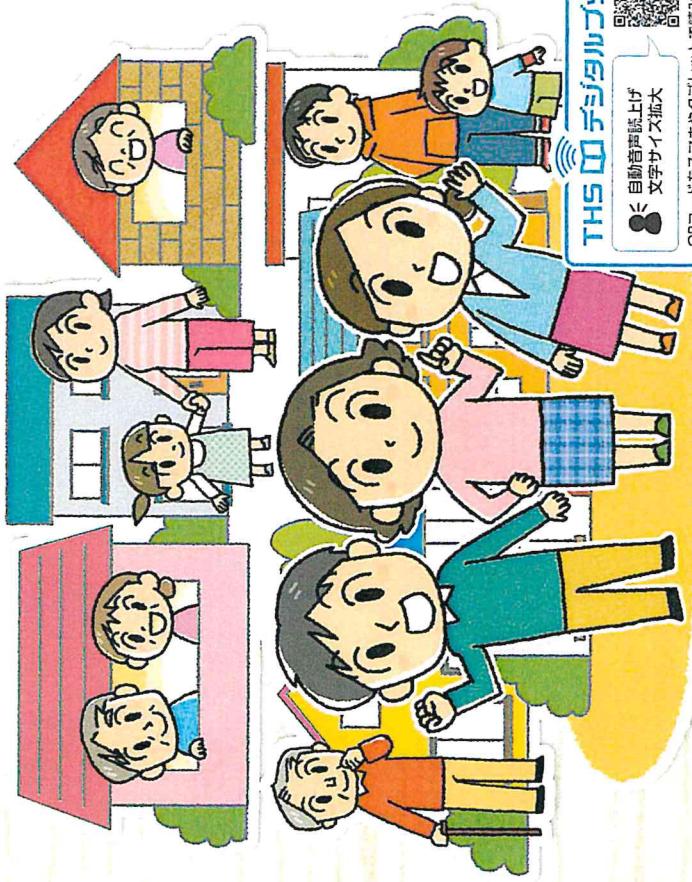
UD FONT ユニバーサルデザイン（UD）

サイクル適性④  
この印刷物は、紙面を回すだけで  
リサイクルできます。

株無断転載の東京法規出版  
KG012100-123

困ったときは相談してください！／  
頼りになります！

# 地域包括支援センター



THS 口 デジタルブック

QRコードをスマホやタブレットで読み取ると、音声読み上げ、ラボス・音楽機能がついています。

◆自動音声読み上げ  
◆文字サイズ拡大

# こんなことで困つたら…

## 介護のこと

介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

まずは地域包括支援センターに相談しましょう。心身の状態にあわせて、基本チエックリストや要介護認定の申請をご案内します。

最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。

市町村が行う介護予防の取り組み（介護予防・日常生活支援総合事業）が利用できます。地域包括支援センターでは、さまざまな取り組みを紹介しています。

ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったら…と不安です。

要支援と認定されたのですが、その後はどうすればいいですか？

介護保険のサービスを利用するための計画（介護予防ケアプラン）をたてますので、ご連絡ください。

## 健康のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなっています。頼れる身内もいません。

判断能力が衰えた場合に備えて、「成年後見制度」を利用して後見人を選んでおくことができます。地域包括支援センターでは、成年後見制度の利用を支援しています。

振り込め詐欺の被害にあってしまった。

おかしいなと思ったときや被害にあってしまったときは、ご相談ください。消費生活センターや行政などと協力して問題を解決します。

## お金や財産管理のこと

## 家族のこと

母の介護をしていますが、つい声を荒らげてしまいます。介護する人の負担やストレスを軽減するためのサービスを紹介したり、情報提供をします。

離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

市町村の独自サービスとして、定期的にひとり暮らしの高齢者を訪問したり、電話での安否確認、配食サービスなどがある場合がありますので、お問い合わせください。

## 近所の高齢者のこと

最近顔を見かけなくなりました

高齢者がいます

ひとり暮らしなので心配です。

地域包括支援センターにご連絡ください。高齢者を訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。

近所の高齢者が虐待されているようですが、どうしたらいいですか？

虐待を見たときは、虐待があると思われるときは、地域包括支援センターに通報してください。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。

## 地域包括支援センターに行けないときは…

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



このほかにも、高齢者に関する悩みや悩みを受け付けます！