

# 鹿角アディクション問題を考える会

## 定例研修会のご案内

アディクション（嗜癖）問題

- 過度の飲酒…飲酒量・時間のコントロールができない、離脱症状がみられる
- 薬物乱用 …薬の効果が切れると、薬が欲しくなり飲んでしまう
- 過食・拒食等の摂食障害…体重への過度なこだわり、食欲不振、むちゃ食い
- 暴力…家庭内暴力、アルコールの酔いによる暴力
- ギャンブル依存…パチンコ、競馬などのギャンブルの過程にはまっていく

等々のコントロールを喪失した行動習慣は、最近の社会情勢から鑑み、私達の身近な問題となっています。当会は、アディクション（嗜癖）に関する知識を得ながら、どのようなかわり方や、どのような問題解決方法があるのか等を、当事者、家族、そして支援する関係者が集まって、いろいろと話し合う場所です。自分の気持ちを誰かに話したり、同じような悩みを持つ人の話を聞いたりすることによって、気持ちの整理と感情の発散ができます。

毎月第3水曜日に下記の場所を準備しておりますので、一人で悩まず、大勢の仲間と出会い、いっしょにアディクション問題に取り組みましょう。お待ちしております。

場 所 鹿角市福祉保健センター 2階 会議室  
鹿角市花輪字下花輪 50番地

日 時 毎月第3水曜日 19時00分より

令和 3年4月21日	8月18日	12月15日
5月19日	9月15日	令和 4年1月19日
6月16日	10月20日	2月16日
7月21日	11月17日	3月16日

参加費 200円（お茶代）

※問い合わせ先 鹿角市障害者センター 小林 賢  
TEL 0186-30-1088 FAX 0186-22-0400

鹿角市社会福祉協議会 大越 亜由奈 ・ 湯瀬 一  
TEL 0186-23-2165 FAX 0186-23-2850

かつの厚生病院 医療福祉相談室 嶋田 理恵 ・ 佐藤 葉  
TEL 0186-23-2111 FAX 0186-23-3653

◇例会の日は、電話相談も受けております。

TEL 0186-22-0700（開催日の19：00-20：30の時間帯のみ）

◇メール相談は、随時受けております。アドレス [fukushinosoudan@ink.or.jp](mailto:fukushinosoudan@ink.or.jp)