

# 4月・5月のさわやかサロン

暖かい日が続いていますが、ここ鹿角でも春の訪れを感じられるようになりました。

令和3年度も、皆さんが伸び伸び過ごせるサロンづくりに取り組んでいきますが、感染症への対策はまだまだ必要です。うがいや手洗いをしっかり行い、感染症に十分気を付けて過ごしていきましょう。

さて、「さわやかサロン」では、『参加者みんなで楽しみましょう!』という企画で、障がいのある人もない人も一緒になって、遊びや趣味活動を楽しんでいます。また、毎月第2と第4土曜日のサロンは昼食（参加費200円）として手作りの昼食を用意し、午前から午後にかけて、ゆったりと過ごしていただいています。



気軽に過ごせる憩いのサロンですが、気ままにフラッとおいでください。お待ちしております。

## 4月のサロン

3日・10日

17日・24日

(毎回土曜日)

## 5月のサロン

1日・8日

15日・22日・29日

(毎回土曜日)

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、急遽サロンを中止させていただくことがありますので、ご理解ご協力をお願いします

会場 鹿角市福祉保健センター 2階・和室

時間 10時～14時

問い合わせ 鹿角市社会福祉協議会 Tel0186-23-2165

精神保健ボランティアの会 でねがー

