

## 「“終活”について考えてみませんか」

—— 大事な家族と自分のために ——



昨今、高齢化が進展する中で、土地や財産の相続問題、また自宅の処分や墓の管理等に関する不安を耳にする機会が増えてきました。“終活”とは、自分の終焉をしっかりと見つめ、今をよりよく自分らしく生きるための活動ですが、以前は終焉を「ネガティブ」に捉えてきた“終活”は、現在は「ポジティブ」に後悔しない形を見つけ出し、大事な家族と自分のために余生を生きていく活動に変化しています。

今回の講座では、“終活”について、県内の“終活”事情を学ぶとともに、生前にできる相続や遺言について学びながら、人生の終焉をより良いものにするためにはどのような準備が必要なのか理解を深めていきます。

### 【内 容】

◆日 時 平成30年 3月14日(水) 13:30～16:00

◆会 場 鹿角市文化の杜交流館コモッセ 研修室

◆内 容 ①講演  
「終活ってなに?～あきた終活支援センターでの相談事例と  
エンディングノートを書くきっかけづくり～」  
講師 古田 岳大 氏(秋田シニアライフ協同組合  
あきた終活支援センター 事務局長)

②講演  
「備えあれば憂いなし～終活における相続と遺言について～」  
講師 尾崎 剛史 氏(法テラス鹿角法律事務所 弁護士)

◆参加費 無 料(どなたでも参加できます)

◆参加申込 資料準備の関係上、3月12日(月)まで社会福祉協議会へお申し込みください。

### 《申込先・問合せ先》

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会(担当:菅原・松岡)

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪 50 番地(鹿角市福祉保健センター内)

TEL 0186-23-2165 FAX 0186-23-2850 MAIL info@kazunoshishakyo.or.jp

# 平成29年度 市民福祉講座

## 参加申込書 (FAX 用)

FAX:23-2850 (この用紙のまま直接送信ください)

No	名前	所属・自治会名	備考
例	鹿角 花子	鹿角自治会	
1			
2			
3			
4			
5			



みなさんお誘いあわせの上、  
奮ってご参加ください！！

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会  
〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪50  
TEL: 23-2165 FAX: 23-2850