

「“終活”パート2」 —— 大事な家族と自分ために  
これからの人生を考えてみませんか ——



昨今、少子高齢化・核家族化が進展する中で、土地や財産の相続問題、空き家や墓の管理等に関する不安を耳にする機会が増えてきました。“終活”とは、終焉（しゅうえん）活動を通して自分をしっかりと見つめ、今をより良く自分らしく生きるための活動です。大事な家族と自分のために余生を生きていく“終活”活動は、これからの人生を考えるきっかけにつながっているようです。

今回の講座では、昨年引き続き“終活”について、県内の“終活”事情を学ぶとともに、昨今話題となった合葬墓や墓じまい、永代供養の仕方などについて学びながら、人生の終焉をより良いものにするためにはどのような準備が必要なのか理解を深めていきます。

【内 容】

◆日 時 平成31年 3月27日（水） 13:30～16:00

◆会 場 鹿角市福祉保健センター 2階 研修室（鹿角市花輪字下花輪50）

◆内 容 ①講演

（仮題）「終活ってなに？～あきた終活支援センターでの相談事例と

墓じまいや永代供養の方法について～」

講師 鈴木道雄氏（秋田シニアライフ協同組合 理事長）

菅原博美氏（秋田シニアライフ協同組合

あきた終活支援センター 事務局長）

②個別相談会

終活全般や墓じまい、永代供養の仕方等について個別相談を希望の方は予約制といたしますので、事前に申し込み下さい。

※相続に関する相談など法律的な専門相談にはお答えできない場合がございます。予めご了承下さい。

◆参加費 無 料（どなたでも参加できます）

◆参加申込 資料準備の関係上、3月25日（月）まで社会福祉協議会へお申し込みください。

《申込先・問合せ先》

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会（担当：阿部（巖）・菅原）

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪50番地（鹿角市福祉保健センター内）

TEL 0186-23-2165 FAX 0186-23-2850 MAIL info@kazunoshihakyo.or.jp

## 鹿角市福祉保健センター駐車場地図



※ 駐車場は、鹿角市福祉保健センター第1駐車場及び第2駐車場をご利用ください。  
 なお、駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、乗り  
 合いでのご参加をお願い致します。参加お申し込みの皆さまには大変ご迷惑をおか  
 けたいと思いますが、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

## 平成30年度市民福祉講座参加申込書 (FAX 用)

FAX:23-2850 (この用紙のまま直接送信ください)

No	名 前	所属・自治会名	備 考
例	鹿角 花子	鹿角自治会	個別相談会希望 有・無
1			
2			
3			
4			
5			

社会福祉法人 鹿角市社会福祉協議会  
 〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪50  
 TEL: 23-2165 FAX: 23-2850